

# BONNES PRATIQUES POUR ÊTRE BIEN CHEZ SOI



## NETTOYER VOTRE LOGEMENT RÉGULIÈREMENT



Désencombrer les placards



Garder les sols propres



Nettoyer et ne pas boucher les VMC



Aérer le logement tous les jours



## POUR ÉVITER LES NUISIBLES



Vider la poubelle



Faire la vaisselle



## ÊTRE ATTENTIF À SA CONSOMMATION D'EAU



Prendre des douches plutôt que des bains

## RESPECTER LES VOISINS



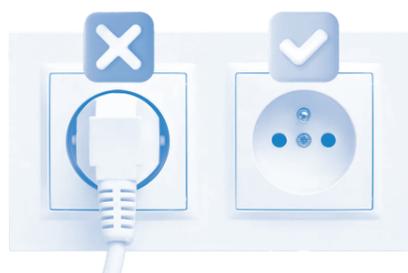
## POUR FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉLECTRICITÉ



Éteindre les lumières



Limiter le chauffage



Débrancher les appareils électriques



Utiliser des multiprises avec boutons

**SI VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS AVEC VOTRE LOGEMENT, CONTACTEZ VOTRE TRAVAILLEUR SOCIAL**